

재단법인 인천교구 천주교회 유지재단 남동장애인종합복지관

2020년 가을호 통권 97호

샘물 소식지

www.ndjb.or.kr

목차

여는글

03 코로나5!행시

소식

04 우리집에 놀러오세요/ 랜선집들이

활동

- 08 기능향상지원팀 / 1대1 심리, 재활서비스 재개
 늘푸른동산 주간보호센터 / 늘푸른동산 이사
- 09 가족문화지원팀 / 온택트 부모교육
 남동정신재활시설 그루터기 / 꽃차만들기

나눔

10 복지쿠폰업체 / 내고향만두

정보

- 11 장애인복지 핫이슈
- 12 서울발달장애인훈련센터 ‘슬기로운 직업생활’ 소개

공유

- 13 그린스타트 실천 / 생활에서 지킬 수 있는 그린스타트 실천규약 2탄
- 14 가을제철음식 / 디저트 레시피

쉽

16 퀴즈

사랑

- 17 작은나눔 큰사랑(자원봉사자)
- 18 작은나눔 큰사랑(후원자)
- 19 후원금 사용내역

관보 샘플 : 2020년 가을호(통권 97호)

발행일 : 2020년 10월

발행인 : 손동훈

편집 : 권기현, 김석범, 김수현, 박상아, 이보경, 이연정, 임명호, 임은주, 정다예, 정애진, 한다혜

발행처 : 남동장애인종합복지관

홈페이지 : www.ndjb.or.kr

표지글씨 : ‘샘물’은 이철수 화백님께서 써주셨습니다.

여는글

코로나5!행시

정애진 기능향상지원2팀

코로나와 관련된 말로 지어보는 5행시!

코로나극복

코: 코와 입을 가리고 기침해요.

로: 로봇과 같이 단단한 마음으로

나: 나부터 실천하면

극: 극복할 수 있어요.

복: 복습해요! 손씻기, 기침예절, 거리두기

건강하세요

건: 건강 걱정 없던 그날들이 그리습니다.

강: 강으로 바다로 산으로

하: 하늘도 높고 푸르러 놀러가고 싶죠?

세: 세계가 코로나로 힘든

요: 요즘 조금만 더 힘내요 우리!

마스크써요

마: 마스크쓰기 답답하고

스: 스트레스 받는 요즘

크: ㅋㅋㅋㅋ 함박웃음 한번 지으며, 모두를 위해 나를 위해

써: 써볼까요?

요: 요기저기 언제 어디서나 마스크는 필수예요!

소식

우리집에 놀러오세요
랜선집들이

이연정 기획홍보팀

복지관이 달라졌나? 남동장애인종합복지관은 1996년 건축된 건물로, 노후된 건물을 보수하고자 석면제거, 스프링클러 설치, 리모델링 공사를 진행하였는데요. 쾌적해진 복지관, 함께 보러 가보실까요?

리모델링된 복지관 사진이 담겨져 있습니다.

지하1층에는 식당이 있습니다.

1층에는 통합사무실, 디딤돌운동실, 대회의실, 직업적응훈련실, 상담실이 있습니다.

2층에는 놀이, 미술, 언어, 음악, 작업, 물리, 특수체육/감각통합실, 상담실, 프로그램실, 일상생활훈련실이 있습니다.

3층에는 강당, 남동아카데미실, 관장실, 가족놀이실, 통합자료실, 다목적실이 있습니다.

더욱 쾌적해진 환경에서, 더욱 좋은 서비스를 제공하는 남동장애인종합복지관이 되겠습니다.

유튜브에서 남동장애인종합복지관을 검색해 자세한 내용을 만나보세요.

활동

1대1 심리, 재활서비스 재개
정애진 기능향상지원2팀

길고 긴 휴관 이후, 기능향상지원팀에서는 1대1 심리, 재활 프로그램에 한해 프로그램을 재개하였습니다. 이용인과 선생님 모두 마스크착용, 손소독, 열체크를 지키며 방역지침을 준수했습니다. 또한, 입이 보여야하는 활동(발음치료)에서는 입이 보이는 립뷰마스크를 활용했습니다.

늘푸른동산 주간보호센터 이사
임명호 늘푸른동산 주간보호센터

늘푸른동산 주간보호센터가 복지관 별관 1층에서 3층으로 이전 및 리모델링을 하였습니다. 앞으로 보다 넓고, 깨끗하게 늘푸른동산에서 이용인분들과 함께 다양한 활동을 진행할 예정입니다.

온택트 부모교육

권기현 가족문화지원팀

8월 25일 화요일, 가족문화지원팀에서는 카카오톡 라이브톡을 활용하여 온택트 부모교육을 진행하였습니다. 발달장애인의 자립생활 지원방안을 주제로 16명의 부모님들이 서로 소통하며 교육내내 적극적인 자세로 참여해주셨습니다.

꽃차만들기 체험

박상아 남동정신재활시설 그루터기

9월 10일 목요일, 남동정신재활시설 그루터기에서는 회원님들과 꽃차만들기 체험을 진행하였습니다. 회원님들이 직접 꽃차잎을 다듬고 섞어 정성들여 만든 만큼 더욱 향기롭고 맛도 좋은 꽃차가 완성되었고, 꽃차를 맛보며 힐링하는 시간이 되었습니다.

꽃차문화원 : 수다(서창동 소재)

나눔

복지쿠폰업체
내고향만두
김석범 지역연계팀

우리 복지쿠폰업체! 내고향만두를 소개합니다.

주소 인천시 남동구 인주대로 888번길 27
전화 032-471-8334

꾸준한 나눔으로 복지관에 도움주시는 감사한 업체입니다.
수제손만두로 맛집에 등극한 내고향만두, 남동장애인종합복지관이 추천합니다.

정보

장애인복지 핫이슈
정다예 직업지원팀

자가격리 장애인 24시간 돌봄서비스 강화

신종 코로나바이러스 감염증(코로나19) 재확산과 관련하여 자가격리중인 활동지원 수급장애인에 대해 원래 급여량과 무관하게 24시간 활동급여를 제공하며, 한시적으로 가족에 의한 돌봄도 급여를 제공합니다. 복지관에서도 돌봄공백을 최소화하기 위해 1대1 개별심리지원, 긴급돌봄, 가정방문, 전화상담 등의 서비스를 제공하고 있으니 조금만 더 힘내주세요.

(문의: 보건복지상담센터 129)

2020년 7월부터 모든 장애인 무료운전교육 가능

7월부터 '장애인운전지원센터'에서 실시하고 있는 무료 운전교육 대상이 기존 중증 장애인(1~4급)에서 전체 장애인으로 확대되었습니다. 현재 전국 8개 면허시험장에서 운영하는 장애인운전지원센터는 비장애인보다 대중교통 이용이 불편한 장애인의 운전면허 취득을 돕기 위해 설립되었으며, 장애인 정도별 맞춤형 운전교육(16시간)을 무료로 실시하는 곳입니다. 그동안 무료 운전교육 혜택을 받지 못했던 경증 장애인(5~6급)의 경우 운전학원에 등록해 비용(약60만원)을 부담해야 했지만, 앞으로는 장애인운전지원센터에서 무료로 운전교육을 받을 수 있게 되었다고 합니다. 운전면허 취득에 관심이 있는 경우 장애인운전지원센터에서 무료 교육을 수강해보세요.

(문의 인천장애인운전지원센터 0507-1305-2374)

정보

서울발달장애인훈련센터 슬기로운 직업생활 제작
임은주 기능향상지원1팀

한국장애인고용공단 서울발달장애인훈련센터에서는 다양한 직업을 영상으로 체험해보는 알기 쉬운 동영상, 직업체험 설명서 ‘슬기로운 직업생활’을 제작하였습니다.

서울발달장애인훈련센터 내 13개의 직업체험실의 주요 직무를 소개하고, 실제 훈련생들이 취업한 회사와 취업 준비를 위한 팁까지 발달 장애인들이 이해하기 쉽도록 제작하였다고 하는데요.

현재 편의점, 도서관 사서, 방송, 바리스타 등의 영상이 올라와 있고, 추후에도 현장의 의견을 수렴해서 지속적으로 업데이트해서 다양한 직업에 관한 안내를 할 예정이라고 합니다!

‘슬기로운 직업생활’은 서울발달장애인훈련센터 유튜브채널에서 쉽게 만나보실 수 있습니다.

공유

그린스타트

생활에서 지킬 수 있는 그린스타트 실천규약 2탄

김수현 기획홍보팀

환경마크가 부착된 물건 구입하기

기업은 환경오염을 유발하지 않은 제품을 생산하고,
소비자는 건강한 제품을 소비함으로써 환경보호에 동참할 수 있습니다.

전자영수증 이용하기

영수증 발급은 종이 사용량이 증가하고 나무를 베는 양이 늘어납니다.
또한, 영수증에는 비스페놀A라는 발암물질이 나올 수 있기 때문에 조심해야 합니다.

가까운 곳은 대중교통 이용하거나 걷기

승용차 이용을 일주일에 하루만 줄여도 연간 445kg의 이산화탄소를 줄일 수 있습니다.

공유

가을제철음식 디저트 레시피

박상아 남동정신재활시설 그루터기

건강을 위해서는 먹거리가 중요하단 사실, 모두 알고 계시죠? 일교차가 큰 환절기엔 감기나 각종 질환이 생기기 마련인데요. 이를 이겨내기 위한 면역력 강화에 좋은 가을 제철음식들! 그중 사과와 고구마를 이용한 디저트 레시피를 공유해볼까 합니다. 그럼 함께 만들어볼까요.

사과잼

재료는 사과 600g(약 3개), 설탕 300g, 레몬즙 2숟가락이 필요합니다.

1번 사과는 깨끗하게 씻어 껍질을 벗긴 뒤, 다져주세요.

2번 다진 사과에 설탕을 넣고 잘 섞어준 뒤, 중불에 209분간 졸여줍니다.

3번 레몬즙을 넣고 5~10분간 더 졸여줍니다. 레몬즙이 썩화를 도와주는 역할을 합니다.

4번 졸이다가 사과가 투명해지며 잼 느낌이 나면 완성입니다.

고구마말랭이

재료는 고구마가 필요합니다.

1번 깨끗이 씻은 고구마를 찜기에 넣고 30분 정도 찜줍니다.

2번 젓가락으로 고구마를 꼭 찢어서 잘 들어가면 불을 끄고 고구마를 꺼내 식혀줍니다.

3번 껍질을 벗겨낸 후 먹기 좋게 잘라줍니다.

4번 햇볕이 들지 않고 공기가 잘 통하는 곳에서 2~3일정도 말려주면 완성입니다.

심

구독자 퀴즈

정답을 맞추신 분께는 추첨을 통해 기프티콘을 드립니다.

응모기간 : 관보 발행 시 ~ 2020년 11월 30일까지

정답발표 : 2020년 12월 1일

복지관 홈페이지 공지사항을 확인하세요.

1. 코로나 5!행사에서 사용한 운, 3가지는 무엇일까요?(5글자)
2. 복지관 리모델링 후 3층 통합놀이실의 명칭은 무엇으로 바뀌었을까요?
3. 이번 관보(가을호, 97호)에 나온 복지쿠폰업체의 전화번호는 무엇일까요?

사랑

카리타스 사랑실천 함께해요.

카리타스란? 사랑, 애덕, 자선이라는 뜻의 라틴어로, 하느님과 이웃에 대한 사랑을 의미합니다.

2020년 7~9월 자원봉사자님

지역연계팀

권오석

늘푸른동산 주간보호센터

장영환

무료급식소

권민정, 김경희, 김미경, 김채빈, 박영애, 방순옥, 안상희, 이경숙, 장아름이, 조명화

사랑

카리타스 사랑나눔 함께해요.

카리타스란? 사랑, 애덕, 자선이라는 뜻의 라틴어로, 하느님과 이웃에 대한 사랑을 의미합니다.

2020년 7~9월 후원자님

현금후원

(주)럭키콘트롤, (주)삼화제작소, (주)장원, (주)진명프리텍, (주)한국몬테소리, (주)한양, 국제철강, 남인천세무서, 노현성당, 대화감속기, 만수6동성당, 밀알복지재단, 시앤디전자, 아이러브피플, 열린교회, 유한프로텍, 인천도시공사, 한국장애인고용촉진공단, 한전KDN인천지역본부, 해피빈, 형제전기주식회사, 고광식, 권상철, 금래윤, 김덕주, 김동준, 김명학, 김선홍, 김성호, 김성희, 김은경, 김정기, 김지만, 김현중, 남윤희, 노동성, 노동욱, 노성운, 류태권, 마재일, 모세현, 민금분, 박기연, 박성원, 박은성, 박일권, 박준일, 박준하, 박준희, 배은경, 변준무, 서충원, 석민재, 선정수, 손동훈, 손병철, 손재열, 송영선, 송옥선, 안미영, 양민호, 양승주, 양혜란, 예종서, 오세종, 유명현, 유명호, 유종취, 윤종식, 이경남, 이대주, 이동열, 이선자, 이수희, 이승철, 이은영, 이정진, 이주완, 이호열, 임승철, 장경자, 전인선, 전희경, 정만재, 정창현, 정혜원, 조성민, 조용욱, 조은영, 진준대, 차정섭, 최종진, 한상순, 황기운, 황미옥, 황선대

물품후원

(사)수와진의사랑더하기, 59쌀피자 만수3지구점, KB국민은행 만수6동지점, 건설기술교육원, 국민연금공단 남동연수지사, 김밥천국 만수점, 남동구청, 남동떡집, 남인천세무서, 내고향만두, 논현경찰서, 다나꽃집, 만나쌀농산, 밀알복지재단, 봉팔이, 서광보석불가마사우나, 에스원 남인천지사, 여명차이나, 우리맛한식부페, 이점동해물아구찜당, 인천사회복지공동모금회, 인천지방국세청, 자연설악추어탕, 정현주해어PLUS, (주)에스앤츠, 창대축산, 태왕칼국수, 한솔도시락 만수3지구점, 한전케이디엔(주) 인천지역본부, 황식당, 권민정, 이승행, 최도원

늘푸른동산 주간보호센터

인천시설관리공단, 곽영수, 윤다애, 임명호, 정지은, 황미연

보호작업장 열린일터

동아상사, 고갑윤, 금민희, 김명희, 김호진, 류수진, 신인수, 양수정, 양정현, 유명현, 유종인, 윤성호, 조유진, 지영애, 차선희, 최홍규, 현정화

남동정신재활시설 그루터기

기부엔젤, 수와진의 사랑더하기(사단법인), 새희망병원, 허의회, 고대성, 고성문, 구계자, 김다운, 김도현, 김민재, 김새롬, 김승미, 김인식, 김정태, 김준형, 김진애, 김창식, 유명현, 문길수, 박채원, 배주은, 배지혜, 백예슬, 변영숙, 송근혜, 송준규, 안해연, 양대식, 양대호, 양선우, 양혜란, 윤영애, 이다운, 이상훈, 이승배, 이승주, 이제우, 이형진, 임상열, 임효열, 장명찬, 장성진, 정광운, 지경미, 진수연, 최강민, 최광은, 최행란, 허순강

복지쿠폰 후원업체

59쌀피자 만수3지구점, 김밥천국 만수점, 남동떡집, 내고향만두, 다나꽃집, 봉팔이, 서광보
석불가마사우나, 여명차이나, 우리맛한식부페, 이점동해물아구찜탕, 자연설악추어탕, 정현주
헤어PLUS, 창대축산, 태왕칼국수, 한솔도시락 만수3지구점, 황식당

사랑

사랑의 나눔 소중히 사용하였습니다.
2020년 7월부터 9월 후원금 사용결과보고서

남동장애인종합복지관

수입 147,262,143원
이월후원금 109,720,643원
지정후원금 23,097,500원
비지정후원금 14,444,000원

지출 147,262,143원
사업비 22,905,400원
운영비 8,255,795원
시설비 5,823,000원
인건비 807,330원
이월금 109,470,618원

남동정신재활시설 그루터기

수입 7,177,806원
이월후원금 5,301,341원
비지정후원금 1,875,000원
예금이자 1,465원

지출 7,177,806원
운영비 336,685원
이월금 6,841,121원

늘푸른동산 주간보호센터

수입 831,950원
이월후원금 796,749원
비지정후원금 35,000원
예금이자 201원

지출 831,950원
이월금 831,950원

보호작업장 열린일터

수입 9,834,948원
이월후원금 8,228,860원
지정후원금 550,000원

비지정후원금 1,055,000원

예금이자 1,088원

지출 9,834,948원

사업비 2,724,000원

운영비 75,900원

이월금 7,035,048원

후원안내문의(032)472-4004

후원종류 : 일반후원, 결연후원, 물품후원

후원방법

남동장애인종합복지관

국민 273-25-0002-578

새마을금고 2306-09-021327-3

신한 140-005-732885

농협 351-0200-9889-23

예금주 : 남동장애인종합복지관

늘푸른동산 주간보호센터

신한 140-009-723361

예금주 : 늘푸른동산

남동정신재활시설 그루터기

신한 140-008-374386

예금주 : 남동정신재활시설

보호작업장 열린일터

신한 140-006-972844

국민 164501-04-152994

예금주 : 열린일터

이런 후원 물품 꼭 필요해요. 저소득 재가장애인 및 무료급식소 어르신들이 드실 쌀 후원 (10kg)을 받습니다. 어려운 시기에 나눔은 더욱 빛납니다. 단 한 포라도 소중히 전달될 수 있도록 많은 후원 부탁드립니다.

본관 (21591) 인천광역시 남동구 인주대로 898(만수동)

Tel. 대표 (032)472-4004 Fax. (032)472-4005

별관 (21591) 인천광역시 남동구 담방서로 23번길 17(만수동)

늘푸른동산 주간보호센터 (032)472-4031 보호작업장 열린일터 (032)468-7788

남동정신재활시설 그루터기 (032)472-6419 국공립 씨튼어린이집 (032)472-5004